

# 令和6年11月予定献立表 円山北町保育園

<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。  ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日は、スプーン・フォークも持ってきてください。			日(曜日)	1日(金)	2日(土)
			1~2歳児 朝おやつ	牛乳	牛乳
			1~2歳児 主食	ごはん	うどん
			汁・副菜 全児共通	味噌汁 (豆腐・小松菜) 鶏肉の生姜焼き ダイスサラダ 果物	五目うどん ブロッコリー ツナ和え 果物
	午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子		
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
<b>(文化の日の) 振替休日</b>	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
	味噌汁 (生揚げ・人参) チキンカツ キャベツのごま和え 果物	味噌汁 (ホウレン草・玉葱) ほっけの磯辺焼き 南瓜サラダ 果物	味噌汁 (小松菜・モヤシ) 豆腐ハンバーグ 大根とワカメのサラダ 果物	豆乳味噌汁 (白菜・ワカメ) かれのい 変わり揚げ きゅうりの中華和え 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	鉄強化チーズ(果物) ちゃんこうどん	牛乳(果物) キャロットクッキー	牛乳(果物) 市販菓子
11日(月)	12日(火)	13日(水)お誕生会	14日(木)	15日(金)	16日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉のごま揚げ キャベツのお浸し 果物	人参ポタージュ たらの香味焼き ほうれん草 コーン コーン和え 果物	ドライカレー スープ (キャベツ・コーン) ブロッコリー生姜和え フルーチェ 	けんちん汁 鮭の照り焼き さつま芋の含め煮 果物	味噌汁 (チンゲン菜・ナメコ) 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 果物	五目うどん ブロッコリー ツナ和え 果物
ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 焼きおにぎり	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
麦茶 ポークカレー 大根ごまマヨネーズ 果物	味噌汁 (生揚げ・人参) チキンカツ キャベツのごま和え 果物	味噌汁 (ホウレン草・玉葱) ほっけの磯辺焼き 南瓜サラダ 果物	味噌汁 (小松菜・モヤシ) 豆腐ハンバーグ 大根とワカメのサラダ 果物	豆乳味噌汁 (白菜・ワカメ) かれのい 変わり揚げ きゅうりの中華和え 果物	
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	鉄強化チーズ(果物) ちゃんこうどん	牛乳(果物) キャロットクッキー	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉のごま揚げ キャベツのお浸し 果物	人参ポタージュ たらの香味焼き ほうれん草 コーン コーン和え 果物	味噌汁 (キャベツ・エノキ) 炒め納豆 小松菜のり和え 果物	けんちん汁 鮭の照り焼き さつま芋の含め煮 果物	麦茶 ポークカレー 大根ごまマヨネーズ 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 焼きおにぎり	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子