



令和7年 11月予定献立表 屯田保育園



<野菜・くだものについて>

天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。

★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。

★行事の日については玄関に掲示いたします。

				日(曜日)	1日(土)
				1～2歳児 朝おやつ	牛乳・果物
				1～2歳児 主食	うどん
				汁・副菜 全児共通	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物
				午後おやつ 全児共通	牛乳 市販菓子
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
 文化の日	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
	味噌汁 (豆腐・ナメ) 鶏肉ののり塩揚げ ダイスサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麴) 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し 果物	麦茶 ポークカレー ほうれん草ツナ和え 果物	豆乳味噌汁 (白菜・ワケメ) ぶりの味噌 マヨネーズ焼き 大根のナムル 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
	牛乳 市販菓子	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	牛乳 市販菓子	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 市販菓子
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	うどん
味噌汁(小松菜・切干大根) マカロニビーンズ 白菜コーンと和え 果物	味噌汁 (キャベツ・エノキ) 豚肉ごま焼き さつま芋の含め煮 果物	けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め 果物	人参ポタージュ 鶏肉の コーンフック焼き キャベツと胡瓜の 甘酢和え 果物	味噌汁 (ほうれん草・玉葱) カレイのチーズ焼き 南瓜サラダ 果物	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物
牛乳 市販菓子	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 バターポテト	牛乳 ツナコーンおやき	牛乳 豆パン	牛乳 市販菓子
17日(月)	18日(水)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	 お弁当の日 (0～2歳児はお 弁当メニューが 出ます)	ごはん	ラーメン
味噌汁 (チンゲン菜・フリ) 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 果物	味噌汁 (豆腐・ナメ) 鶏肉ののり塩揚げ ダイスサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麴) 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し 果物		豆乳味噌汁 (白菜・ワケメ) ぶりの味噌 マヨネーズ焼き 大根のナムル 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	鉄強化チーズ ちゃんこうどん		牛乳 キャロットクッキー	牛乳 市販菓子
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
 勤労感謝の日 の振替休日	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	スパゲティ
	味噌汁 (キャベツ・エノキ) 豚肉ごま焼き さつま芋の含め煮 果物	けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め 果物	人参ポタージュ 鶏肉の コーンフック焼き キャベツと胡瓜の 甘酢和え 果物	味噌汁 (ほうれん草・玉葱) カレイのチーズ焼き 南瓜サラダ 果物	麦茶 ナポリタン チンゲン菜コーンと和え 果物
	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 バターポテト	牛乳 ツナコーンおやき	牛乳 豆パン	牛乳 市販菓子