



日	曜日	初期(5~6か月)	中期(7~8か月)	後期(9~11か月) (午前)	後期(9~11か月) (午後)	
2	月	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き スティック野菜・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉玉葱人参煮 果物	
16	月	つぶし粥・スープ キャベツ煮つぶし 大根煮つぶし	粥・スープ 挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 チキンと野菜のトマトスープ 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉玉葱大根煮 果物	
3	17	火	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	ワカメ軟飯 すまし汁(大根・シメジ) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え・果物	軟飯・スープ(玉葱) 鶏挽肉小松菜大根あんかけ煮 果物
4	18	水	つぶし粥・スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥・スープ 納豆キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯・味噌汁(キャベツ・麩) 肉じゃが ほうれん草納豆和え・果物	軟飯・スープ(ほうれん草) 豚肉キャベツ玉葱煮 果物
5	木	パン粥・スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥・スープ ほっけ白菜あんかけ煮 人参スティック煮	バターロール 白菜ミルクスープ ほっけ照り焼き キャベツとワカメのサラダ・果物	雑炊(ほっけ・白菜) キャベツ炒め煮 果物	
6	金	つぶし粥・スープ 豆腐煮つぶし 白菜煮つぶし	粥・スープ 豆腐白菜あんかけ煮 果物	軟飯・味噌汁(豆腐・モヤシ) チンジャオロースー 白菜お浸し・果物	トースト・スープ(白菜) 豚肉玉葱もやし炒め煮 果物	
7	土	<b>卒園式</b>				
21	土	つぶし粥・スープ じゃが芋煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	味噌うどん 青のりポテト 果物	バターロール 豆乳・果物	
9	23	月	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ・果物	軟飯・スープ(人参) 鶏肉じゃが芋小松菜煮 果物
10	24	火	つぶし粥・スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・フリ) さばみそ焼き 人参ピースグラッセ風・果物	軟飯・スープ(人参) 豚挽肉玉葱白菜あんかけ煮 果物
11 お誕生会	水	つぶし粥・スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・すまし汁(豆腐・ワカメ) 鶏肉のから揚げ湯通し 三色和え・果物	雑炊(挽肉・ほうれん草) 人参炒め煮 果物	
19	木	つぶし粥・スープ キャベツ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯・スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉のから揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) 鶏肉チンゲン菜玉葱煮 果物	
25	水	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯・味噌汁(チンゲン菜・玉葱) とり天湯通し ブロッコリーおかか和え・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) 鶏肉チンゲン菜玉葱煮 果物	
12	26	木	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯・味噌汁(サツマ芋・長葱) ひき肉入りオムレツ 小松菜ごま和え・果物	軟飯・スープ(小松菜) 鶏挽肉玉葱ピーマンあんかけ煮 果物
13	27	金	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(人参・水菜) 鮭フライ湯通し ほうれん草のり和え・果物	軟飯・スープ(ほうれん草) 鮭人参水菜あんかけ煮 果物
14	28	土	つぶし粥・スープ チンゲン菜煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶・肉味噌スパゲティ チンゲン菜ツナ和え 果物	バターロール 豆乳・果物
30	月	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(ほうれん草・ナメ) 豚肉のマーマレード焼き キャベツと人参のサラダ・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉ほうれん草人参煮 果物	
31	火	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯・チキンシチュー もやしめじ和え・果物	軟飯・スープ(玉葱) 鶏肉人参もやし炒め煮 果物	

<野菜・くだものについて>  
天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は他の野菜・果物に置き換えることもあります。

☆札幌市では毎月1日は『野菜の日』として、野菜摂取強化に取り組んでいます。  
☆離乳食の進み具合によっては使用材料を変更する場合があります。  
☆行事の日については玄関に掲示いたします。