



令和7年7月予定献立表 円山北町保育園



日(曜日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
1~2歳児 朝おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1~2歳児 主食	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
汁・副菜 全児共通	ほうれん草ポタージュ 豚肉の マーメレード焼き キャベツと 人参のサラダ 果物	味噌汁 (切干大根・シメジ) 大豆かき揚げ 小松菜お浸し 果物	味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 大根のり和え 果物	豆乳味噌汁 (小松菜・玉葱) たららの香味焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	味噌うどん もやしめじ炒め 果物
午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) 市販菓子	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) ミルククッキー	牛乳(果物) ジャージャーめん	牛乳(果物) 市販菓子
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ラーメン
味噌汁 (生揚げ・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツと人参の ツナ和え 果物	麦茶 トマトカレー 白菜わかめ和え 果物	味噌汁 (小松菜・モヤシ) 豆腐のツナ揚げ ブロッコリー中華和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・長葱) 鶏肉の ごまみそ焼き 切干大根の炒め煮 果物	味噌汁 (キャベツ・人参) さばの竜田焼き ほうれん草 納豆和え 果物	わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) スイートパンプキン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) アップルケーキ	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) 市販菓子
14日(月)	15日(火)	16日(水)お誕生会	17日(木)	18日(金)	19日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (豆腐・チンゲン菜) 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 果物	ほうれん草ポタージュ 豚肉の マーメレード焼き キャベツと 人参のサラダ 果物	青菜ごはん スープ(えのき・ワカメ) 鶏のからあげ 青のりポテト サラダ(人参・キャベツ ・コーン) 果物(メロン) 🍰	味噌汁(水菜・麩) ビビンバ 大根のり和え 果物	豆乳味噌汁 (小松菜・玉葱) たららの香味焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	味噌うどん もやしめじ炒め 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) ミルククッキー	牛乳(果物) ジャージャーめん	牛乳(果物) 市販菓子
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ごはん	ラーメン
	麦茶 トマトカレー 白菜わかめ和え 果物	味噌汁 (小松菜・モヤシ) 豆腐のツナ揚げ ブロッコリー中華和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・長葱) 鶏肉の ごまみそ焼き 切干大根の炒め煮 果物	味噌汁 (キャベツ・人参) さばの竜田焼き ほうれん草 納豆和え 果物	わかめラーメン 南瓜のグラッセ風 果物
	牛乳(果物) スイートパンプキン	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) アップルケーキ	牛乳(果物) メロンパン	牛乳(果物) 市販菓子
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
味噌汁 (豆腐・チンゲン菜) 豚肉の生姜焼き 青のりポテト 果物	味噌汁 (ほうれん草・大根) ほっけの味噌焼き 春雨サラダ 果物	味噌汁(南瓜) すき焼き風煮 胡瓜のおかか和え 果物	味噌汁 (玉葱・舞茸) 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のサラダ 果物		
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) ナポリタン	アイスクリーム(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子		