



令和6年 7月予定献立表 屯田保育園



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ふりかけごはん	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (生揚げ・小松菜) 豚肉のごま揚げ トマトと胡瓜のサラダ 果物	豆乳味噌汁 (玉葱・えのき) 鶏肉のソース焼き 大根炒め煮 果物	ほうれん草ポターージュ 豚肉の マーマレード焼き キャベツと人参のサラダ 果物	麦茶 トマトカレー 小松菜えのき和え 果物	味噌汁 (卵・ニラ) 豆腐のツナ揚げ ブロッコリーのナムル 果物	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物
牛乳 市販菓子	牛乳 ホットケーキ	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ
味噌汁 (豆腐・切干大根) 鶏肉のさっぱり煮 白菜と人参の ツナ和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草 納豆和え 果物	味噌汁 (小松菜・人参) さばの竜田焼き 春雨サラダ 果物	味噌汁 (水菜・麩) ビビンバ 大根のおかか和え 果物	味噌汁(南瓜) たらの香味焼き ひじきの五目煮 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜コーン 和え 果物
牛乳 ミルクパン	牛乳 市販菓子	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 メロンパン	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 市販菓子
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
 海の日	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	うどん
	豆乳味噌汁 (玉葱・えのき) 鶏肉のソース焼き 大根炒め煮 果物	ほうれん草ポターージュ 豚肉の マーマレード焼き キャベツと人参のサラダ 果物	麦茶 トマトカレー 小松菜えのき和え 果物	味噌汁 (卵・ニラ) 豆腐のツナ揚げ ブロッコリーのナムル 果物	味噌うどん じゃが芋の含め煮 果物
牛乳 ホットケーキ	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	遠足ごっこ (0~2歳児はお弁当メニューが 出ます)	ごはん	スパゲティ
味噌汁 (豆腐・切干大根) 鶏肉のさっぱり煮 白菜と人参の ツナ和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の生姜焼き ほうれん草 納豆和え 果物	味噌汁 (小松菜・人参) さばの竜田焼き 春雨サラダ 果物		味噌汁(南瓜) たらの香味焼き ひじきの五目煮 果物	麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜コーン 和え 果物
牛乳 ミルクパン	牛乳 市販菓子	ヨーグルト 鉄強化菓子		牛乳 市販菓子	牛乳 ジャムスコーン
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p><野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。</p>		
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物			
ふりかけごはん	ごはん	ごはん			
味噌汁 (生揚げ・小松菜) 豚肉のごま揚げ トマトと胡瓜のサラダ 果物	味噌汁 (サツマ芋・長葱) 親子煮 白菜お浸し 果物	味噌汁 (豆腐・チンゲン菜) 鶏肉のチーズ焼き 人参グラッセ風 果物			
牛乳 市販菓子	アイスクリーム 市販菓子	牛乳 きのこスパゲティ			