

# 令和8年3月予定献立表 円山北町保育園

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		7日(土)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
ごはん		ワカメごはん		ごはん		バターロール		ごはん			
チキンと野菜の トマトスープ 豚肉の生姜焼き スティック野菜 果物		すまし汁 (大根・シメジ) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え 果物		味噌汁 (キャベツ・麩) 肉じゃが ほうれん草 納豆和え 果物		白菜ミルクスープ ほっけ照り焼き キャベツとワカメのサラダ 果物		味噌汁 (豆腐・モヤシ) チンジャオロースー 白菜お浸し 果物			
牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) ホットケーキ (フルーツコレクション)		牛乳(果物) ミルクパン		牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) レーズンパン			
9日(月)		10日(火)		11日(水)お誕生会		12日(木)		13日(金)		14日(土)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ふりかけごはん		ごはん		ちらし寿司		ごはん		ごはん		スパゲティ	
豆乳味噌汁 (小松菜・えのき) 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 果物		味噌汁 (白菜・フナ) さばみそ焼き 人参ピーズグラッセ風 果物		すまし汁 (豆腐・わかめ) 鶏肉のから揚げ 3色和え 果物 		味噌汁 (サツマ芋・長葱) ひき肉入りオムレツ 小松菜ごま和え 果物		味噌汁 (人参・水菜) 鮭フライ ほうれん草のり和え 果物		麦茶 肉味噌スパゲティ チンゲン菜ツナ和え 果物	
牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) カレースパゲティ		牛乳(果物) 市販菓子		ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子		牛乳(果物) ジャムスコーン		牛乳(果物) 市販菓子	
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)		21日(土)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳				牛乳	
ごはん		ワカメごはん		ごはん		ごはん				うどん	
チキンと野菜の トマトスープ 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の 酢の物 果物		すまし汁 (大根・シメジ) 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え 果物		味噌汁 (キャベツ・麩) 肉じゃが ほうれん草 納豆和え 果物		スープ (キャベツ・コーン) 鶏肉のから揚げ フライドポテト ブロッコリーおかか和え 人参甘煮 果物				味噌うどん 青のりポテト 果物	
牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) ホットケーキ		牛乳(果物) ミルクパン		牛乳(果物) 市販菓子				牛乳(果物) 市販菓子	
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ふりかけごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		スパゲティ	
豆乳味噌汁 (小松菜・えのき) 鶏肉ごま焼き ダイスサラダ 果物		味噌汁 (白菜・フナ) さばみそ焼き 人参ピーズグラッセ風 果物		味噌汁 (チンゲン菜・玉葱) とり天 ブロッコリーおかか和え 果物		味噌汁 (サツマ芋・長葱) ひき肉入りオムレツ 小松菜ごま和え 果物		味噌汁 (人参・水菜) 鮭フライ ほうれん草のり和え 果物		麦茶 肉味噌スパゲティ チンゲン菜ツナ和え 果物	
牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) カレースパゲティ		牛乳(果物) 市販菓子		ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子		牛乳(果物) ジャムスコーン		牛乳(果物) 市販菓子	
30日(月)		31日(火)		日(曜日)		<p>&lt;野菜・くだものについて&gt; 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。</p> <p>★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児は、お誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。</p>					
牛乳		牛乳		1~2歳児 朝おやつ							
ごはん		ごはん		1~2歳児 主食							
味噌汁 (ほうれん草・ナメコ) 豚肉の マーマレード焼き キャベツと 人参のサラダ 果物		麦茶 チキンカレー もやししめじ和え 果物		汁・副菜 全児共通							
牛乳(果物) きなこマフィン		牛乳(果物) 市販菓子		午後おやつ 全児共通							