



# 令和7年 1月予定献立表 屯田保育園



<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、 他の野菜・果物に置き換えることもあります。  ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、 19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。				日(曜日)	4日(土)
				1~2歳児 朝おやつ	牛乳・果物
				1~2歳児 主食	うどん
				汁・副菜 全児共通	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
				午後おやつ 全児共通	牛乳 市販菓子
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 バターロール	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ラーメン
麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物	人参ポタージュ 豚肉の マーマレード焼き キャベツとコーンの サラダ 果物	味噌汁 (ホウレン草・エノキ) 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋のみそ煮 果物	味噌汁 (玉葱・フリ) うま煮 白菜ごま和え 果物	味噌汁 (モヤシ・ワカメ) マーボー豆腐 ほうれん草お浸し 果物	醤油ラーメン さつま芋の含め煮 果物
牛乳 市販菓子	七草風粥 鉄強化チーズ	牛乳 市販菓子	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 メロンパン	牛乳 市販菓子
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
 <b>成人の日</b>	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 うどん
	根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え 果物	味噌汁 (豆腐・玉葱) かれいフライ 小松菜のナムル 果物	 <b>お弁当の日</b> (0~2歳児は お弁当メニューが 出ます)	豆乳味噌汁 (白菜・コーン) さば照り焼き ほうれん草の ソテー 果物	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
	牛乳 ミルクパン	ヨーグルト 鉄強化菓子		牛乳・干し芋 市販菓子	牛乳 オレンジミルクケーキ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 バターロール	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ラーメン
麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物	人参ポタージュ 豚肉の マーマレード焼き キャベツとコーンの サラダ 果物	味噌汁 (ホウレン草・エノキ) 鮭のマヨネーズ焼き じゃが芋のみそ煮 果物	味噌汁 (玉葱・フリ) 大豆と鶏肉の煮物 白菜ごま和え 果物	味噌汁 (モヤシ・ワカメ) マーボー豆腐 ほうれん草お浸し 果物	醤油ラーメン さつま芋の含め煮 果物
牛乳 市販菓子	鶏雑炊 鉄強化チーズ	牛乳 市販菓子	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 メロンパン	牛乳 市販菓子
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	牛乳・果物 ごはん	
味噌汁 (油揚げ・小松菜) 豚肉のごま揚げ 大根ツナサラダ 果物	根菜汁 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのり和え 果物	味噌汁 (豆腐・玉葱) かれいフライ 小松菜のナムル 果物	麦茶 ハヤシライス ブロッコリー味噌 マヨネーズ 果物	豆乳味噌汁 (白菜・コーン) さば照り焼き ほうれん草の ソテー 果物	
牛乳 市販菓子	牛乳 ミルクパン	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳・干し芋 市販菓子	牛乳 オレンジミルクケーキ	