



令和6年 3月予定献立表 屯田保育園



<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』です ★毎月19日は『食育の日』です ★行事の日については玄関に掲示いたします			日(曜日)	1日(金)	2日(土)
			1~2才児 朝おやつ	牛乳・果物	牛乳・果物
			1~2才児 主食	お弁当の日	ラーメン
			汁・副菜 全児共通	(0~2歳児はお弁当メニューが出ます)	広東めん さつま芋グラッセ風 果物
			午後おやつ 全児共通	牛乳 ロールケーキ (苺デコレーション)	牛乳 市販菓子
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ
味噌汁 (小松菜・人参) ヒレカツ スティック野菜 果物	豆乳味噌汁 (ホウレン草・シメジ) さばの竜田焼き 人参ピースグラッセ風 果物	味噌汁 (豆腐・大根) たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 (水菜・切干大根) 炒め納豆 小松菜のナムル 果物	トマトスープスパゲティ 大根ツナ和え 果物
牛乳 ふかし芋	ヨーグルト 鉄強化菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 市販菓子
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	
ごはん	ごはん		バターロール	ごはん	
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	味噌汁 (芋・長葱) 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ 果物		スープ (卵・ホウレン草) 豚肉の マーレト*焼き キャベツのしめじ和え 果物	味噌汁 (小松菜・フノリ) マーボー豆腐 ブロッコリー 醤油マヨネーズ 果物	
麦茶 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳 豆パン		牛乳 焼きおにぎり	牛乳 市販菓子	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物		牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	スパゲティ
味噌汁 (小松菜・人参) ヒレカツ 白菜えのき和え 果物	豆乳味噌汁 (ホウレン草・シメジ) さばの竜田焼き 人参ピースグラッセ風 果物		麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 (水菜・切干大根) 炒め納豆 小松菜のナムル 果物	トマトスープスパゲティ 大根ツナ和え 果物
牛乳 ふかし芋	ヨーグルト 鉄強化菓子		牛乳 市販菓子	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 市販菓子
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物	牛乳・果物
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	うどん
味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	味噌汁 (芋・長葱) 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のサラダ 果物	味噌汁 (豆腐・大根) たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	スープ (卵・ホウレン草) 豚肉の マーレト*焼き キャベツのしめじ和え 果物	味噌汁 (小松菜・フノリ) マーボー豆腐 ブロッコリー 醤油マヨネーズ 果物	五目うどん じゃが芋の含め煮 果物
麦茶 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳 豆パン	牛乳 市販菓子	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子