



令和7年4月予定献立表 円山北町保育園



日(曜日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
1~2歳児 朝おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1~2歳児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
汁・副菜 全児共通	味噌汁 (切干大根・ワカメ) すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え 果物	味噌汁 (油揚げ・ホウレン草) カレイの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	味噌汁 (芋・キャベツ) ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	味噌うどん 白菜のり和え 果物
午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) オレンジミルクケーキ	牛乳(果物) ラスク	牛乳(果物) 市販菓子
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ラーメン
味噌汁 (豆腐・玉葱) 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麩) さば照り焼き 大根炒め煮 果物	味噌汁 (大根・長葱) 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	米粉のコーンポタージュ ほっけの ムニエル風 ほうれん草 シメジ和え 果物	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) メロンパン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) ごはんの味噌おやき	牛乳(果物) 市販菓子
14日(月)	15日(火)	16日(水)お誕生会	17日(木)	18日(金)	19日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (小松菜・人参) 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	味噌汁 (切干大根・ワカメ) すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	カレーライス 🍰 スープ (パセリ・コーン) サラダ (大根・きゅうり) 果物	味噌汁 (油揚げ・ホウレン草) カレイの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	味噌汁 (芋・キャベツ) ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	味噌うどん 白菜のり和え 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) オレンジミルクケーキ	牛乳(果物) ラスク	牛乳(果物) 市販菓子
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ラーメン
味噌汁 (豆腐・玉葱) 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	麦茶 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	味噌汁 (小松菜・麩) さば照り焼き 大根炒め煮 果物	味噌汁 (大根・長葱) 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	米粉のコーンポタージュ ほっけの ムニエル風 ほうれん草 シメジ和え 果物	醤油ラーメン さつま芋グラッセ風 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) メロンパン	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) ごはんの味噌おやき	牛乳(果物) 市販菓子
28日(月)	29日(火)	30日(水)	<野菜・くだものについて> 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 ★3歳以上児はお誕生会やカレーの日などは、スプーン・フォークも持ってきてください。		
牛乳		牛乳			
ごはん		ごはん			
味噌汁 (小松菜・人参) 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物		豆乳味噌汁 (芋・玉葱) 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ 果物			
牛乳(果物) 市販菓子		牛乳(果物) 米粉のチーズマドレーヌ			