

屯田保育園 離乳食献立表
(つぼみ組)



令和7年11月

日		曜日	初期(5～6か月)	中期(7～8か月)	後期(9～11か月) (午前)	後期(9～11か月) (午後)
1	15	土	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 ブロッコリー煮	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物	バターロール 豆乳・果物
	17	月	つぶし粥・スープ チンゲン菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(チンゲン菜・フリ) 豚肉味噌焼き 人参スティック煮・果物	軟飯・スープ(人参) 豚肉チンゲン菜あんかけ煮 果物
4	18	火	つぶし粥・スープ 豆腐煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥・スープ 豆腐人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯・味噌汁(豆腐・ナメ) 鶏肉ののり塩揚げ湯通し ダイスサラダ・果物	軟飯・スープ(じゃが芋) 鶏肉人参炒め煮 果物
5	19	水	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 果物	軟飯・味噌汁(小松菜・麩) 豆腐ハンバーグ キャベツのお浸し・果物	ちゃんこうどん 小松菜ソテー 果物
6	20	木	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・ポークシチュー ほうれん草ツナ和え 果物	軟飯・スープ(ほうれん草) 豚肉玉葱人参煮 果物
7	21	金	つぶし粥・スープ 白菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥・スープ 挽肉白菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯・豆乳味噌汁(白菜・ワカメ) ぶりの味噌マヨネーズ焼き 大根のナムル・果物	軟飯・スープ(大根) ぶり白菜あんかけ煮 果物
8	22	土	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	味噌うどん 青のりポテト 果物	バターロール 豆乳・果物
10		月	つぶし粥・スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁 (小松菜・切干大根) マカロニビーンズ 白菜コーンと和え・果物	軟飯・スープ(白菜) 豚肉小松菜玉葱あんかけ煮 果物
11	25	火	つぶし粥・スープ キャベツ煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯・味噌汁(キャベツ・エノキ) 豚肉ごま焼き さつま芋の含め煮・果物	軟飯・スープ(さつま芋) 豚肉キャベツあんかけ煮 果物
12	26	水	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥・スープ 鮭小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯・けんちん汁 鮭の照り焼き 小松菜しめじ炒め・果物	軟飯・スープ(小松菜) 鮭大根人参煮 果物
13	27	木	パン粥・スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥・スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	バターロール 人参ポタージュ 鶏肉のマヨネーズ焼き キャベツと胡瓜の甘酢和え・果物	雑炊(ツナ・人参・コーン) キャベツ炒め煮 果物
14	28	金	つぶし粥・スープ カレイ煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥・スープ カレイほうれん草あんかけ煮 南瓜煮	軟飯・味噌汁(ホウレン草・玉葱) カレイのチーズ焼き 南瓜サラダ・果物	トースト・スープ(南瓜) カレイほうれん草玉葱煮 果物
	29	土	つぶし粥・スープ チンゲン菜煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶・ナポリタン チンゲン菜コーンと和え 果物	バターロール 豆乳・果物

<野菜・くだものについて>

天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は
他の野菜・果物に置き換えることもあります。

☆札幌市では毎月1日は『野菜の日』として、野菜摂取の強
化に取り組んでいます。

☆離乳食の進み具合によっては使用材料を変更する場合が
あります。

☆行事の日については玄関に掲示いたします。