



令和2年 7月予定献立表 円山北町保育園



★野菜・くだものについて 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』です ★毎月19日は『食育の日』です ★午後のおやつ()の果物は1~2才児につきます。 ★3才以上児はお誕生会の日とカレーの日はスプーン・フォークを持って来て下さい。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		ごはん	ごはん	バターロール	ラーメン
		味噌汁 (大根・シメジ) ほっけの磯辺焼き ほうれん草 納豆和え 果物	麦茶 チキンカレー 白菜お浸し 果物	ほうれん草 ポタージュ 鶏肉のソース焼き 大根とコーンのソテー 果物	北海味噌ラーメン ブロッコリーの おかか和え 果物
		牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ごはんの 味噌おやき	牛乳(果物) ビスケット
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (白菜・麩) 豆腐チャンプルー 大根のおかか和え 果物	味噌汁 (チンゲン菜・玉葱) 鮭の味噌 マヨネーズ焼き 春雨サラダ 果物	トマトスープ 豚肉のカレー焼き 小松菜ツナ和え 果物	味噌汁 (南瓜・長葱) 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物	味噌汁 (大根・生揚げ) さば照り焼き ほうれん草 えのき和え 果物	五目うどん 青のりポテト 果物
牛乳(果物) つぶつぶコーンパン	牛乳(果物) スイートパンプキン	アイスクリーム クラッカー	牛乳(果物) レーズンパン かえり煮干し	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	牛乳(果物) せんべい
13日(月)	14日(火)	15日(水)お誕生会	16日(木)	17日(金)	18日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ピラフ	ごはん	バターロール	ラーメン
豆乳味噌汁 (芋・人参) 豚肉の香味焼き 二色浸し 果物	味噌汁 (小松菜・舞茸) 豆腐のツナ揚げ 人参含め煮 果物	スープ シュウマイ キャベツのコーン 和え 果物(メロン) 	麦茶 チキンカレー 白菜お浸し 果物	ほうれん草 ポタージュ 鶏肉のソース焼き 大根とコーンのソテー 果物	北海味噌ラーメン ブロッコリーの おかか和え 果物
牛乳(果物) ミルククッキー	牛乳(果物) せんべい	牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ごはんの 味噌おやき	牛乳(果物) ビスケット
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
牛乳	牛乳	牛乳			牛乳
ごはん	ふりかけごはん	ジャムサンド			うどん
味噌汁 (白菜・麩) 豆腐チャンプルー 大根のおかか和え 果物	味噌汁 (チンゲン菜・玉葱) 鮭の味噌 マヨネーズ焼き 春雨サラダ 果物	トマトスープ 豚肉のカレー焼き 小松菜ツナ和え 果物		 スポーツの日	五目うどん 青のりポテト 果物
牛乳(果物) つぶつぶコーンパン	牛乳(果物) スイートパンプキン	アイスクリーム クラッカー			牛乳(果物) せんべい
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(曜日)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	1~2才児 朝おやつ
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	1~2才児 主食
豆乳味噌汁 (芋・人参) 豚肉の香味焼き 二色浸し 果物	味噌汁 (小松菜・舞茸) 豆腐のツナ揚げ 人参含め煮 果物	味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 鶏肉ごま焼き 小松菜しらす和え 果物	味噌汁 (南瓜・長葱) 炒め納豆 胡瓜の醤油和え 果物	味噌汁 (大根・生揚げ) さば照り焼き ほうれん草 えのき和え 果物	汁・副菜 全児共通
牛乳(果物) ミルククッキー	牛乳(果物) せんべい	牛乳(果物) パウンドケーキ	牛乳(果物) レーズンパン かえり煮干し	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	午後おやつ 全児共通