令和6年3月予定献立表　円山北町保育園

<野菜・くだものについて>
天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、
他の野菜・果物に 置き換えることもあります。
★毎月1日は『野菜の日』です。
★毎月19日は『食育の日』です。
★行事の日については玄関に掲示いたします。
★3歳以上児はお誕生会やカレーの日は、スプーン・
フォークも持ってきてください。

日（曜日）	1日（金）	2日（土）
1～2才児　朝おやつ	牛乳	牛乳
1～2才児　主食	ワカメごはん	ラーメン
汁・副菜 全児共通	すまし汁 （大根・舞茸） 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	広東めん さつま芋グラッセ風 果物
午後おやつ 全児共通	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 市販菓子

4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
味噌汁 （小松菜・人参） ヒレカツ スティック野菜 果物	豆乳味噌汁 （ﾎｳﾚﾝ草・ｼﾒｼﾞ） さばの竜田焼き 人参ﾋﾟｰｽｸﾞﾗｯｾ風 果物	味噌汁 （小松菜・フノリ） マーボー豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 醤油ﾏﾖﾈｰｽﾞ 果物	麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 （水菜・切干大根） 炒め納豆 小松菜のナムル 果物	
牛乳（果物） ふかし芋	ヨーグルト（果物） 鉄強化菓子	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） ジャムスコーン	

11日（月）	12日（火）	13日（水）お誕生会	14日（木）	15日（金）	16日（土）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	バターロール	うどん
味噌汁 （サツマ芋・玉葱） 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	スープ （卵・ホウレン草） 豚肉の ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き ｷｬﾍﾞﾂのしめじ和え 果物	ちらしずし すまし汁 チキンカツ キャベツの おかか和え 果物（2種）	味噌汁 （芋・長葱） 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のｻﾗﾀﾞ 果物	スープ （キャベツ・ワカメ） 鶏肉のから揚げ フライドポテト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰおかか和え トマト・果物	五目うどん じゃが芋の含め煮 果物
麦茶（果物） 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳（果物） 焼きおにぎり	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 豆パン	牛乳（果物） ホットケーキ （苺デコレーション）	牛乳（果物） 市販菓子

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	スパゲティ
味噌汁 （小松菜・人参） ヒレカツ 白菜えのき和え 果物	豆乳味噌汁 （ﾎｳﾚﾝ草・ｼﾒｼﾞ） さばの竜田焼き 人参ﾋﾟｰｽｸﾞﾗｯｾ風 果物		麦茶 チキンカレー 大根わかめ和え 果物	味噌汁 （水菜・切干大根） 炒め納豆 小松菜のナムル 果物	ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 大根ツナ和え 果物
牛乳（果物） ふかし芋	ヨーグルト（果物） 鉄強化菓子		牛乳（果物） ジャムスコーン	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 市販菓子

25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	うどん
味噌汁 （サツマ芋・玉葱） 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 果物	味噌汁 （芋・長葱） 鶏肉のカレー焼き ほうれん草のｻﾗﾀﾞ 果物	味噌汁 （豆腐・大根） たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	スープ （卵・ホウレン草） 豚肉の ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き ｷｬﾍﾞﾂのしめじ和え 果物	味噌汁 （小松菜・フノリ） マーボー豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 醤油ﾏﾖﾈｰｽﾞ 果物	五目うどん じゃが芋の含め煮 果物
麦茶（果物） 鉄強化チーズ アップルケーキ	牛乳（果物） 豆パン	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 焼きおにぎり	牛乳（果物） 市販菓子	牛乳（果物） 市販菓子