

令和6年9月予定献立表 円山北町保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	運動会 
味噌汁 (ほうれん草・ナメコ) 豚肉の香味焼き 切干大根の 炒め煮 果物	味噌汁 (フワ・麩) チャプチェ 大根コーン和え 果物	味噌汁 (小松菜・大根) さばソース焼き キャベツと人参の サラダ 果物	味噌汁 (豆腐・水菜) ポークチャップ ほうれん草の サラダ 果物	味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 鮭フライ 白菜お浸し 果物	
牛乳(果物) スイートポテト	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 南瓜ジャムサンド	牛乳(果物) ゆでとうもろこし 市販菓子	牛乳(果物) レーズンパン	
9日(月)	10日(火)	11日(水)お誕生会	12日(木)	13日(金)	14日(土)
牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 わかめごはん	牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	牛乳 うどん
麦茶 ポークカレー ブロッコリー ごま和え 果物	味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え 果物	きのこ汁 チキンカツ ほうれん草コーン和え フルーツポンチ 	味噌汁 (人参・玉葱) 豚肉のごま揚げ 小松菜納豆和え 果物	南瓜ポタージュ カレイの ムニエル風 春雨サラダ 果物	五目うどん ほうれん草 中華和え 果物
牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 焼きそば	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
敬老の日 	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ラーメン
	味噌汁 (フワ・麩) チャプチェ 大根コーン和え 果物	味噌汁 (小松菜・大根) さばソース焼き キャベツと人参の サラダ 果物	味噌汁 (豆腐・水菜) ポークチャップ ほうれん草の サラダ 果物	味噌汁 (サツマ芋・玉葱) 鮭フライ 白菜お浸し 果物	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物
	ヨーグルト(果物) 鉄強化菓子	牛乳(果物) 南瓜ジャムサンド	牛乳(果物) ゆでとうもろこし 市販菓子	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) 市販菓子
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
振替休日	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 バターロール	牛乳 うどん
	味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 大豆かき揚げ 胡瓜のおかか和え 果物	味噌汁 (小松菜・エノキ) ほっけの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	味噌汁 (人参・玉葱) 豚肉のごま揚げ 小松菜納豆和え 果物	南瓜ポタージュ カレイの ムニエル風 春雨サラダ 果物	五目うどん ほうれん草 中華和え 果物
	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 焼きそば	牛乳(果物) ポテトケーキ	牛乳(果物) 市販菓子	牛乳(果物) 市販菓子
30日(月)	日(曜日)				
牛乳 ごはん	1~2才児 朝おやつ 1~2才児 主食				
味噌汁 (ほうれん草・ナメコ) 豚肉の香味焼き 切干大根の 炒め煮 果物	汁・副菜 全児共通				
牛乳(果物) スイートポテト	午後おやつ 全児共通				

<野菜・くだものについて>

天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。

★毎月1日は『野菜の日』、4日は『栄養の日』、19日は『食育の日』です。

★行事の日については玄関に掲示いたします。

★3歳以上児はお誕生会やカレーの日は、スプーン・フォークも持ってきてください。