



# 7かつ えんだより

令和6年7月1日

屯田保育園

暑さも日々増し、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。しかし、7月はまだ暑さに体が慣れておらず、体調を崩す姿も毎年多く見られます。まずは水分補給や休息などを十分に取り、健康に配慮しながら生活していきましょう。そして、夏の陽射しの下で元気に体を動かし笑顔で元気な夏を迎えていきたいと思ひます。

## 『水・プールあそび』

6月園だよりでお知らせし、お家で準備して頂いていた水着類を

5日(金)までに持参して下さい。今年度も夏の太陽に負けないくらい元気な子どもたちと水・プールあそびを楽しんでいきたいと思ひます。



### 【内容】

- ・全クラス週3回程度行う予定です。(気温により3回以上行う場合もあります。)
- ・天候・気温・出席人数などにより当日、水・プールあそびをするかどうか、また行うクラスも決めます。

### 【場所】

～つくし・ちゅうりっぷ・ばら・すみれ組～

- ・2階ベランダでの水・プールあそびです。ベランダ使用は1クラスずつです。他クラスと重ならないよう時間を分けます。
- ・グラウンドで水あそびをすることもあります。

～つぼみ・たんぽぽ組～

- ・1階クラスのベランダで数名ずつ交替で行います。

### 【遊ぶ時は…】

- ・3歳以上児クラスのお友達は水着の着替え・後始末を自分でします。脱ぎ着のしやすい服を選び衣類・持ち物全てに記名があるか確認して下さい。未満児クラスのお友達も着脱のしやすい服・持ち物の記名など同様です。
- ・髪の毛の長いお友達は水泳帽がかぶりやすいよう必ずゴムでしばって下さい。
- ・体調が悪い、皮膚に疾患がある場合は登園時、視診の保育士に忘れず伝えて下さい。
- ・遊んだ日はビニールバックを持ち帰りますので次の日持ってきて下さい。

※感染症対策に配慮しながら進めていきます。

## 7月の行事予定

- 3日(水) 避難訓練
- 10日(水) 交通安全教室(ばら・すみれ組)  
※北区交通安全推進委員会指導員の方から交通のマナーやルール等を学びます。
- 12日(金) ダンス教室(ばら・すみれ組)
- 18日(木) 誕生会(大型紙芝居でお祝いします)
- 24日(水) 遠足ごっこ(ちゅうりっぷ・ばら・すみれ組)  
先月と同じ用意をお願いします。  
※気温の高い日は水・プールあそびをします。
- 25日(木) 子ども英会話教室(すみれ組)
- 26日(金) ダンス教室(ばら・すみれ組)  
布団カバー洗濯・着替え点検日  
・全児、布団の持ち帰りをお願いしています。車での送迎でない方は布団を入れる袋を持参して下さい。  
・未満児クラスの着替えは不足分をお知らせします。

### ★個人懇談会のお知らせ★

8日(月)～11日(木) すみれ組

※16:00～18:00 一人20分です。

### ◎来月予定◎

- ・8/1(木)～8/2(金) 身体測定
- ・8/7(水) 七夕まつり 全児ゆかた・じんべいでの登園です。
- ・8/28(水) 遠足ごっこ
- ※行事内容の変更・時間短縮をする場合もあります。

### ～夏を健康・清潔に～

気温の上昇と水・プールあそびなどで体力を消耗しやすい時です。体力が落ちてくると、手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜炎(プール熱)など夏に多い病気の感染につながることも考えられます。

- ・熱はないか? ・顔色はよいか? ・食欲はあるか?
- ・下痢、便秘はしていないか? ・発疹はないか?
- ・目は充血していないか? ・のどに痛みはないか? など

登園前には体調のチェックをしましょう。



お家に帰ってからは、ゆっくりと体を休め睡眠も十分に取らましよう。また、給食で使う箸・スプーン・フォーク・お弁当箱はよく洗って乾燥させ、手や口元を拭くおしぼりは必ず洗剤で洗い毎日取り替えて下さい。靴下も戸外の砂あそびと汗で頑固な汚れが付きます。こちら毎日取り替えましよう。

先月の苦情・要望はありませんでした。