



令和3年 6月予定献立表 円山北町保育園



日(曜日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
1~2才児 朝おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1~2才児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
汁・副菜 全児共通	豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	味噌汁 (生揚げ・フキ) カレイの磯辺揚げ キャベツと人参の おかか和え 果物	味噌汁 (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の 酢の物 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物
午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ビスケット
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	うどん
味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物	味噌汁 (油揚げ・大根) ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル 果物	味噌汁 (芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油あえ 果物	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) ビスケット	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳(果物) メロンパン かえり煮干し	牛乳(果物) クラッカー	牛乳(果物) せんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)お誕生会	17日(木)	18日(金)	19日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	たけのこごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ポークカレー スティック胡瓜 トマト 果物	豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	味噌汁 鶏肉香味焼き キャベツと人参の おかか和え 果物 🎂	味噌汁 (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の 酢の物 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物
牛乳(果物) ミルクパン	牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ビスケット
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	うどん
味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物	味噌汁 (油揚げ・大根) ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル 果物	味噌汁 (芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油あえ 果物	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) ビスケット	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳(果物) メロンパン かえり煮干し	牛乳(果物) クラッカー	牛乳(果物) せんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)	<div data-bbox="798 1836 1005 2038" data-label="Image"></div> <ul style="list-style-type: none"> ★野菜・くだものについて 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』です ★毎月19日は『食育の日』です ★午後のおやつ()の果物は1~2才児につきます。 ★3才以上児はお誕生会の日とカレーの日はスプーン・フォークを持って来て下さい。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 		
牛乳	牛乳	牛乳			
ごはん	ごはん	ごはん			
麦茶 ポークカレー スティック胡瓜 トマト 果物	味噌汁 (芋・人参) たらの香味焼き ほうれん草 納豆和え 果物	味噌汁 (ワカメ・麩) チンジャオロース ブロッコリー マヨネーズ添え 果物			
牛乳(果物) ミルクパン	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) チーズトースト			



令和3年 6月予定献立表 円山北町保育園



日(曜日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
1~2才児 朝おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1~2才児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
汁・副菜 全児共通	豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	味噌汁 (生揚げ・フキ) カレイの磯辺揚げ キャベツと人参の おかか和え 果物	味噌汁 (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の 酢の物 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物
午後おやつ 全児共通	牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ビスケット
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	うどん
味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物	味噌汁 (油揚げ・大根) ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル 果物	味噌汁 (芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油あえ 果物	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) ビスケット	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳(果物) メロンパン かえり煮干し	牛乳(果物) クラッカー	牛乳(果物) せんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)お誕生会	17日(木)	18日(金)	19日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	たけのこごはん	ごはん	ごはん	ラーメン
麦茶 ポークカレー スティック胡瓜 トマト 果物	豆乳味噌汁 (キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え 果物	味噌汁 鶏肉香味焼き キャベツと人参の おかか和え 果物 	味噌汁 (白菜・エノキ) 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・フリ) ヒレカツ 大根と胡瓜の 酢の物 果物	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え 果物
牛乳(果物) ミルクパン	牛乳(果物) せんべい	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) 人参ジャムサンド	牛乳(果物) ビスケット
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール	うどん
味噌汁 (小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 果物	味噌汁 (油揚げ・大根) ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル 果物	味噌汁 (芋・長葱) ほっけの竜田揚げ 3色和え 果物	細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油あえ 果物	アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー 生姜和え 果物	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 果物
牛乳(果物) ごまドーナツ	牛乳(果物) ビスケット	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳(果物) メロンパン かえり煮干し	牛乳(果物) クラッカー	牛乳(果物) せんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)	 <ul style="list-style-type: none"> ★野菜・くだものについて 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。 ★毎月1日は『野菜の日』です ★毎月19日は『食育の日』です ★午後のおやつ()の果物は1~2才児につきます。 ★3才以上児はお誕生会の日とカレーの日はスプーン・フォークを持って来て下さい。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。 		
牛乳	牛乳	牛乳			
ごはん	ごはん	ごはん			
麦茶 ポークカレー スティック胡瓜 トマト 果物	味噌汁 (芋・人参) たらの香味焼き ほうれん草 納豆和え 果物	味噌汁 (ワカメ・麩) チンジャオロース ブロッコリー マヨネーズ添え 果物			
牛乳(果物) ミルクパン	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) チーズトースト			