



令和2年 12月予定献立表 円山北町保育園



日(曜日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
1~2才児 朝おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1~2才児 主食	ごはん	バターロール	ごはん	ふりかけごはん	スパゲッティ
汁・副菜 全児共通	味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉のごま揚げ 白菜のりあえ 果物	チキンと 野菜のスープ カレイのムニエル 大根とコーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・小松菜) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ 果物	味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 豆腐のツナ焼き 小松菜ごま和え 果物	麦茶 ミートソーススパゲッティ キャベツツナ和え 果物
午後おやつ 全児共通	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ジャムスコーン	牛乳(果物) お好み焼き	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) せんべい
7日(月)	8日(火)	9日(水)お誕生会	10日(木)	11日(金)	12日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	チキンライス	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (大根・麩) チンジャオロースー 胡瓜の醤油あえ 果物	味噌汁 (キャベツ・シメジ) 炒め納豆 ホウレン草と モヤシのナムル 果物	スープ チキンナゲット サラダ フルーツポンチ 	麦茶 根菜カレー 小松菜ツナ和え 果物	味噌汁 (芋・人参) 鮭の 味噌マヨネーズ焼き 白菜えのき和え 果物	わかめうどん 南瓜の含め煮 果物
牛乳(果物) 南瓜蒸しパン	牛乳(果物) せんべい	麦茶・ロールケーキ 果物(いちご)	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) クラッカー
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	ふりかけごはん	スパゲッティ
味噌汁 (白菜・舞茸) 豆腐チャンプルー ブロッコリー マヨネーズ添え 果物	味噌汁 (小松菜・玉葱) 豚肉のごま揚げ 白菜のりあえ 果物	チキンと 野菜のスープ カレイのムニエル 大根とコーンのソテー 果物	味噌汁 (豆腐・小松菜) 鶏肉みそ焼き ひじきのサラダ 果物	味噌汁 (キャベツ・ワカメ) 豆腐のツナ焼き 小松菜ごま和え 果物	麦茶 ミートソーススパゲッティ キャベツツナ和え 果物
牛乳(果物) ビスケット かえり煮干し	ヨーグルト 鉄強化クラッカー かえり煮干し	牛乳(果物) ジャムスコーン	牛乳(果物) お好み焼き	牛乳(果物) ビスケット	牛乳(果物) せんべい
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
味噌汁 (大根・麩) チンジャオロースー 胡瓜の醤油あえ 果物	味噌汁 (キャベツ・シメジ) 炒め納豆 ホウレン草と モヤシのナムル 果物	豆乳味噌汁 (小松菜・油揚げ) ハンバーグ ごま人参 果物	麦茶 根菜カレー 小松菜ツナ和え 果物	味噌汁 (芋・人参) 鮭の 味噌マヨネーズ焼き 白菜えのき和え 果物	わかめうどん 南瓜の含め煮 果物
牛乳(果物) 南瓜小倉煮	牛乳(果物) せんべい	麦茶・ビスケット 鉄強化チーズ	牛乳(果物) レーズンパン	牛乳(果物) きなこマフィン	牛乳(果物) クラッカー
28日(月)	<p>★野菜・くだものについて 天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は、他の野菜・果物に置き換えることもあります。</p> <p>★毎月1日は『野菜の日』です ★毎月19日は『食育の日』です ★午後のおやつ()の果物は1~2才児につきます。 ★3才以上児はお誕生会の日とカレーの日はスプーン・フォークを持って来て下さい。 ★行事の日については玄関に掲示いたします。</p>				
牛乳					
ごはん					
味噌汁 (白菜・舞茸) 豆腐チャンプルー ブロッコリー マヨネーズ添え 果物					
牛乳(果物) ビスケット かえり煮干し					