

屯田保育園 離乳食献立表
(つぼみ組)



令和7年12月

日		曜日	初期(5～6か月)	中期(7～8か月)	後期(9～11か月) (午前)	後期(9～11か月) (午後)
1	15	月	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉玉葱あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(白菜・シメジ) 肉じゃが キャベツ生姜和え・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉人参白菜煮 果物
2	16	火	つぶし粥・スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ ほっけ白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(キャベツ・人参) ほっけフライ湯通し 白菜のり和え・果物	雑炊(ほっけ・白菜・人参) キャベツ炒め煮 果物
3	17	水	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯・味噌汁(水菜・麴) チャブチェ ほうれん草しらす和え・果物	軟飯・スープ(ほうれん草) 豚肉玉葱キャベツ煮 果物
4	18	木	つぶし粥・スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・味噌汁(豆腐・ほうれん草) 鶏肉のさっぱり煮 ツナマカロニサラダ・果物	軟飯・スープ(人参) 鶏肉ほうれん草あんかけ煮 果物
5	19	金	つぶし粥・スープ 豆腐煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥・スープ 豆腐玉葱あんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯・さつま汁 さばみそ焼き 小松菜のナムル・果物	トースト・スープ(玉葱) 鶏肉小松菜人参煮 果物
6	20	土	つぶし粥・スープ チンゲン菜煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉チンゲン菜あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶・ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し 果物	バターロール 豆乳・果物
8	22	月	つぶし粥・スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯・味噌汁(小松菜・玉葱) 豚肉の生姜焼き 大根と胡瓜の酢の物・果物	軟飯・スープ(大根) 豚肉小松菜玉葱煮 果物
9		火	つぶし粥・スープ 玉葱煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥・スープ 納豆玉葱あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯・味噌汁(長葱・エノキ) 納豆かき揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え・果物	軟飯・スープ(玉葱) 豚肉人参ブロッコリー煮 果物
	23	火	パン粥・スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	パン粥・スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	バターロール スープ(コーン・パセリ) 鶏肉のから揚げ湯通し ブロッコリーおかか和え・果物	軟飯・スープ(ブロッコリー) 鶏肉人参あんかけ煮 果物
10	24	水	つぶし粥・スープ たら煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥・スープ たらチンゲン菜あんかけ煮 南瓜煮	軟飯・味噌汁(南瓜) たらの磯辺焼き 切干大根のごま和え・果物	きのこスパゲティ スープ(チンゲン菜) 果物
11	25	木	パン粥・スープ キャベツ煮つぶし 玉葱煮つぶし	パン粥・スープ 鮭キャベツあんかけ煮 果物	バターロール 鮭の豆乳チャウダー 豚肉の香味焼き キャベツわかめ和え・果物	軟飯・スープ(キャベツ) 豚肉玉葱小松菜煮 果物
12	26	金	つぶし粥・スープ 大根煮つぶし 人参煮つぶし	粥・スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯・根菜シチュー 小松菜中華和え・果物	軟飯・スープ(玉葱) 豚肉人参小松菜煮 果物
13	27	土	つぶし粥・スープ ほうれん草煮つぶし	粥・スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん 白菜コーン和え 果物	バターロール 豆乳・果物

<野菜・くだものについて>

天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は
他の野菜・果物に置き換えることもあります。

☆札幌市では毎月1日は『野菜の日』として、野菜摂取の強
化に取り組んでいます。

☆離乳食の進み具合によっては使用材料を変更する場合が
あります。

☆行事の日については玄関に掲示いたします。